



Nombre y apellidos:

Curso:

Este documento forma parte de la recuperación de la asignatura de Educación Física de 3º de ESO. Algunos criterios de evaluación (CE) serán evaluados durante el presente curso por su carácter práctico, un ejemplo es el **3.1 o el 5.2**

Estas actividades corresponden al 60% de la calificación de la recuperación por acuerdo de departamento.

1. Selecciona tres actividades físicas de tu interés y planifica y diseña una tarea de activación para cada una de ellas. Debes describir la propia actividad y sus beneficios saludables en un formato de presentación como Canva o similar **CE: 1.1, 1.2 y 1.6**
2. Diseña un plato de Harvard y justifica tus elecciones. **CE: 1.2 y 1.6**
3. Identifica dos deportes que tienen gran influencia en Andalucía y desarrolla dicha influencia a nivel social, sus orígenes y evolución **CE: 4.1 y 1.6**
4. Elige un deporte, el que prefieras, y analiza sus características (categorías, reglas, competiciones, etc.), incidiendo en los equipos a nivel andaluz y categoría en la que compiten destacando sus logros en los últimos años. **CE: 1.6 y 4.2**
5. ¿Qué es la RCP? Justifica tu respuesta e incluye un vídeo explicativo junto con la maniobra de Heimlich. **CE: 1.5 y 5.1**