



Nombre y apellidos:

Curso:

Este documento forma parte de la recuperación de la asignatura de Educación Física de 2º de ESO. Algunos criterios de evaluación (CE) serán evaluados durante el presente curso por su carácter práctico, un ejemplo es el **1.1 o el 3.1**

Estas actividades corresponden al 60% de la calificación de la recuperación por acuerdo de departamento.

1. Describe un calentamiento general autónomo, para el inicio de cualquier actividad física, y finaliza con un juego como parte de la activación general. **CE: 1.2 y 1.3**
2. Identifica un accidente como consecuencia de la práctica deportiva y desarrolla mediante una presentación en Canva o similar qué es y cómo aplicar el P.A.S., ¿qué son los primeros auxilios? **CE: 1.4, 1.5 y 1.6**
3. Elige un deporte, el que prefieras, y analiza sus características (categorías, reglas, competiciones, etc.), incidiendo en los equipos a nivel andaluz y categoría en la que compiten destacando sus logros en los últimos años. **CE: 1.6 y 4.2**
4. ¿Qué es el CORE? ¿Cuáles son sus funciones? **CE: 1.2 y 1.6**
5. ¿Cuáles son las capacidades condicionales? Justifica tu respuesta, indica la fuente de información y pon un ejemplo en clase de Educación Física. **CE: 3**
6. Crea el siguiente material autoreciclado, Suaviball:
<https://www.youtube.com/watch?v=7vZaOCAYnWY> **CE: 5.1 y 5.2**